



**ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ -**  
**УПРАВЛЕНИЕ ПЕНСИОННОГО ФОНДА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**В Г.СОКОЛ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**(МЕЖРАЙОННОЕ)**

## **ПРЕСС-РЕЛИЗ**

г. Сокол

19.06.2018

### **Пенсия летом**

Лето - пора разездов и путешествий, в том числе и для граждан, имеющих пенсионное обеспечение. Уезжая из города, многие из них продумывают, как будут получать пенсию во время отъезда. УПФР в г. Сокол Вологодской области (межрайонное) напоминает, как это сделать правильно.

Если обычно вы получаете пенсию через организацию почтовой связи в установленную дату - и вас не было в день доставки, вы можете получить полагающуюся вам пенсию и в последующие дни месяца. Сделать это можно в кассе отделения почтовой связи, но не позднее дня окончания выплатного периода, т.е. 21 числа каждого месяца. Если вас не было в течение нескольких месяцев, но не более 6, вы также можете получить пенсию в выплатной период каждого месяца. Если же вы не обращались за пенсией в течение 6 месяцев, то выплата пенсии будет приостановлена. В этом случае вам придется обратиться в территориальный орган ПФР и написать заявление о возобновлении пенсионной выплаты.

На случай вашего ожидаемого долгого отсутствия вы можете оформить в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, доверенность на право получения вашей пенсии другим лицом. Единственное: если это происходит в период более года, вам необходимо ежегодно подтверждать в своем территориальном органе ПФР факт регистрации по месту получения пенсии.

Если вариант доставки пенсии через организацию почтовой связи или оформления доверенности вас не устраивает, можно организовать доставку пенсии через кредитно-финансовую организацию (банк) на банковский счет либо на счет банковской карты, открытой в данной кредитно-финансовой организации.

В случае смены способа доставки необходимо подать заявление через личный кабинет гражданина на сайте Пенсионного фонда РФ, либо через ЕПГУ, также в территориальном органе Пенсионного фонда по месту жительства и далее получать пенсию удобным способом.

УПФР в г. Сокол (межрайонное)